



IBAI ARIZTEGUI HITA

PREPARADOR FÍSICO



Pamplona (Navarra)



FORMACIÓN ACADÉMICA

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
UNIVERSIDAD DE LEÓN (2021-2025)

Master en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo
UNIVERSIDAD DE LEÓN (2025-2026)



universidad
de león



FORMACIÓN COMPLEMENTARIA



Entrenador de Fútbol UEFA B
(Real Federación de Castilla y León de Fútbol)



Curso Preparación Física de Fútbol
Curso Entrenamiento de Fuerza en Fútbol
(Fútbol Entre Profes)



EXPERIENCIA LABORAL



Preparador físico
(CDF Peña)

Cadete A (2023-2024)



Preparador físico en prácticas
(CA Osasuna Promesas)

(julio 2024 - agosto 2024)



Preparador físico / 2º entrenador
(CDF Peña)

Juvenil A (2024-actualidad)



COMPETENCIAS Y HABILIDADES

- **Valoración del rendimiento** específico a través de **herramientas tecnológicas** específicas del ámbito del entrenamiento y elaboración de informes
- Manejo de **herramientas y aplicaciones software** para el análisis del rendimiento deportivo
- **Control y cuantificación de la carga** con o sin la utilización de **dispositivos GPS**
- Aplicar programas individualizados para la **readaptación de lesiones**
- **Análisis** del rival y elaboración de **informes**
- Capacidad de **adaptación y resolución de problemas**
- **Trabajo en equipo**, liderazgo y gestión de grupos



Ibai Ariztegui Hita



ibaiarizteguii@gmail.com



640588704